

# Formation perfectionnement Élingage

Durée :

1 jour

Effectif :

6 à 8 participants

Public :

Toute personne appelée à utiliser un pont roulant occasionnellement ou en permanence.

Pré-requis :

Aptitude médicale à la conduite.

Objectifs :

- Une analyse introductive sous l'angle de la prévention des risques professionnels.
- Sensibiliser les stagiaires aux risques liés aux opérations d'élingage et de levage.
- Responsabilité des opérateurs dans l'exécution des tâches.

Moyens pédagogiques :

- Exposé + documentation + vidéo
- Cas pratiques (exercices, simulation)

Formateur :

Personnel maîtrisant les méthodes pédagogiques, techniques et outils nécessaires aux formations.

## Formation Théorique

### Réglementation

- Les textes législatifs et réglementaires en vigueur
- Principales dispositions à connaître par l'utilisateur

### Matériels et accessoires

#### RAPPELS :

- Technologie des ponts roulants manœuvrés du sol et autres matériels de levage (palans, etc....)
- Dispositifs de commande
- Systèmes de sécurité
- Présentation des matériels et accessoires de préhension

### Élingage

- Connaissance des textes législatifs et réglementaires spécifiques aux accessoires de levage
- Les différents types d'élingues et accessoires :
  - Les cordages naturels et synthétiques
  - Les câbles
  - Les chaînes de charges
  - Les accessoires de préhension
  - Manilles, anneaux de levage et crochets
- Règles d'utilisation
- Les techniques de mouflage
- Moufles, poulies, tirfor, dynamomètre, points d'encrage
- Détermination de la masse d'un corps : notion de volume et de masse volumique
- Les angles d'élingage
- Charges symétriques
- Charges asymétriques (recherche du centre de gravité)
- Incidence de l'angle d'élingage sur le choix et la mise en place des moyens de levage
- Influence de l'angle des brins sur la sollicitation de l'élingue (surcharge angulaire)
- Confection des élingues, cordages, câbles
- Les nœuds
- Les serres câbles
- Pertes de résistance
- Réalisation individuelle et collective de manœuvre avec utilisation des auxiliaires
- Vérifications et contrôles périodiques
- Entretien courant, stockage et mise au rebut des élingues et accessoires



## Formation Pratique

- Consignes de prise et de fin de poste
- Choix des élingues en fonction des charges
- Choix des points d'accrochage
- Consignes de sécurité au cours des opérations d'élingage, levage, déplacement et dépose
- Maîtrise du ballant à vide et en charge
- Manutention de charges
- Gestes de commandement normalisés
- Positionnement de l'opérateur par rapport à la charge pendant le déplacement

## Maintenance

- Entretien courant du matériel de levage
- Surveillance des pièces et organes de sécurité
- Vérification systématique des élingues et accessoires



MAGER PRO