

# Le monde microbien

## Et

# Les bonnes pratiques d'hygiène

### Durée :

2 heures

### Effectif :

De 4 à 10 participants

### Public :

Tout public

### Pré-requis :

Aucun

### Objectifs :

Savoir reconnaître les bons et les mauvais microbes.  
Adopter les bonnes pratiques d'hygiène.

### Moyens pédagogiques :

Exposé et échanges.

### Formateur :

Infirmière hygiéniste maîtrisant les méthodes pédagogiques, techniques et outils nécessaires aux formations.

## Le monde microbien

- **Échanges et questionnements autour d'une collation pour découvrir le monde microbien**
- Thème abordé de façon ludique pour appréhender la définition du microbe, les catégories de microbes, leur environnement et leur fonction.

## Mise en situation pratique

- **Adopter la bonne attitude face aux microbes**

L'homme et ses microbes

- Les bonnes conduites face à :
  - L'hygiène corporelle
  - L'hygiène vestimentaire
  - L'hygiène des mains

Un Environnement sain et propre

- Nettoyage et désinfection des locaux
- Le respect des températures

## Évaluation

Une attestation sera délivrée à toute personne qui aura suivi la formation d'une façon active et participative.

