

# Formation CACES®

## CHARIOTS AUTOMOTEURS

(Relevant de la R.389 de la CNAM. TS)

### Durée :

Trois jours :

- Un jour de théorie
- Un jour de pratique
- Un jour de test

### Effectif :

3 à 6 participants

### Public :

Toute personne étant amenée à conduire un chariot de manutention automoteur.

### Pré-requis :

Aptitude médicale à la conduite et être âgée de 18 ans minimum.

### Objectifs :

- Acquérir les connaissances pratique et théorique sur la conduite des chariots.
- Obtenir le CACES ® pour être en conformité avec la législation sur la conduite des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté.

### Moyens pédagogiques :

- Support de cours en conformité avec la réglementation CNAM.
- Cas pratiques adaptées à l'environnement de l'entreprise (exercices, simulation) tout en respectant la recommandation.
- Un livret de formation sera remis à chaque stagiaire.

### Formateur :

Personnel maîtrisant les méthodes pédagogiques, techniques et outils nécessaires aux formations.

## Formation Théorique

### La sécurité dans l'entreprise

### La réglementation

- Les textes de référence
- Formation des caristes
- Autorisation de conduite
- Le CACES®
- Les conditions pour utiliser un chariot dans l'entreprise
- Les responsabilités du cariste
- Les responsabilités pénales en cas d'accident
- Le rôle des instances et des organismes de prévention
- Le plan de circulation dans l'entreprise
- La circulation sur la voie publique avec un chariot
- Les vérifications obligatoires

### La technologie

- Les 6 catégories de chariots d'après la R 389 de la CNAM-TS
- Description générale d'un chariot élévateur
- Les principaux dispositifs de sécurité
- Les hauteurs caractéristiques
- Les équipements auxiliaires
- Le circuit hydraulique
- La batterie

### Les modes de transmission d'un chariot

### La stabilité et la plaque de charge

- Les principes d'équilibre et la stabilité
- La plaque de charge
- Les cas de basculement frontal et latéral

### Les consignes de conduite et de circulation

### Chargement/déchargement des camions

### Les pictogrammes de manutention et les étiquettes de danger



# Formation CACES®

## CHARIOTS AUTOMOTEURS

(Relevant de la R.389 de la CNAM. TS)

### Formation Pratique (en fonction des catégories)

#### Exercices pratiques

- Adéquation (poids engin, énergie, capacité de traction...)
- Vérification prise de poste et fin de poste
- Circulation à vide
- Circulation et arrêt sur plan incliné
- Prise et pose d'une charge au sol, circulation en charge
- Gerbage et dégerbage en palettier
- Chargement et déchargement latéral d'un camion
- Chargement et déchargement d'un camion à partir d'un quai en particulier avec une charge limitant la visibilité
- Manutention d'une charge longue, volumineuse ou déformable
- Circulation / porte engin C 6

#### Possibilité d'assurer la formation pratique avec tous types d'attachelements comme :

- Pinces à cartons, à bobines
- Eperons, presse, tête rotative
- Etc....

#### Tests

Après évaluation théorique et pratique un avis favorable ou défavorable sera émis sur la délivrance d'une autorisation de conduite.

#### Examen : Bilan des connaissances et savoirs faire selon le référentiel CNAM

- Contrôle des connaissances théoriques (questionnaire)
- Epreuves pratiques

#### Evaluation CACES®

Un CACES® sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation pratique et théorique favorable.